

2019-10-03

敬和文化 陶冶性情

健行應外系 導入日本茶道文化講座

一期一會 把握當下

108 年 10 月 3 日，日本表千家不白流的茶道老師・佐藤宗翠拜訪健行科大應外系，就 108 學年第 2 學期將於課程中導入日本茶道文化講座，進行深入了解與交流，並參觀應外系軟硬體設備。日本茶道課程的開設，也為 109 學年應外系新設立的日韓語組預先暖身，提前注入新的教學能量。

日本茶道的歷史源自中國。約西元 800 年鎌倉時代，日本禪宗始祖榮西，把中國的茶葉傳到了日本。之後，千利休確立了日本茶道。日本茶道的流派眾多，主要有三大流派，分別是表千家、裏千家、武者小路千家。佐藤宗翠老師是隸屬於東京不白流的茶道示範老師，自 2010 年拜表千家不白流・花野宗司為師後，在東京曾連續 3 年榮獲米其林最高等級紅 5 星的東京椿山莊大飯店服務，以茶道接待各國政商名人近二千餘名。透過茶道，也在東京多所大企業教授茶道課程。2016 年來台，在台北錦水高級日本料理店提供限定茶道款待外，目前也在台北主持日本茶「花千鳥」茶道教室，並曾在台中、嘉義等地示範茶道體驗活動。108 學年第 2 學期，佐藤宗翠老師預計在健行科大應外系教授日本茶道，也是表千家不白流派首次在海外有系統性進行授課。

在日本，茶道不僅是一種獨特的傳統禮儀，在茶會中體會領悟「敬和」與「一期一會」的精神；主客之間以茶款待的互敬互重、謙和表現中，更能陶冶性情。「道」，不論是茶道、柔道還是劍道、花道，對日本人來說是一生的學習，也有修身養性的意涵。

「一期一會」代表這場茶會，是一生一次的相會，這次相會無法重來，即使日後再邀請舉辦茶會，也不是當下的時空背景，故主客間須各盡誠意，要好好珍惜之。對此，應外系廖梨月主任也感謝佐藤宗翠老師的協助，並表示透過學習日本茶道，不僅有助於提升學生的日語能力，更希望同學們學習日本文化之餘，能好好把握當下，用敬重謙和之心對待自己周遭的一切。

撰文者:劉書彥



照片說明:左一應用外語系主任廖梨月、中者是日本表千家不白流的茶道老師佐藤宗翠、右一應用外語系劉書彥老師